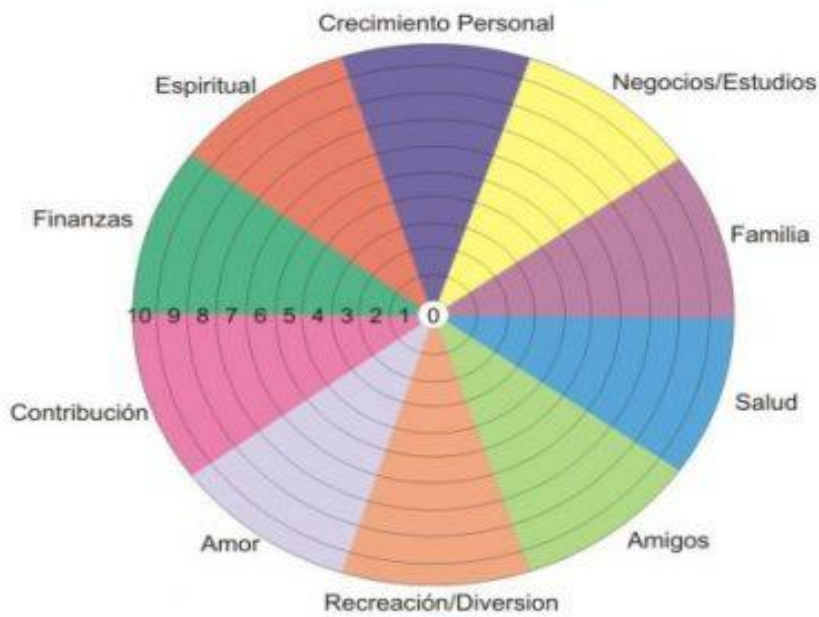


Mi Rueda de la Vida



Pasos

- ¿Cuál es tu nivel de satisfacción en cada una de las áreas de la vida (de 1 a 10)?
- Colorea las áreas de dentro a fuera con esa nota
- Identifica desequilibrio entre áreas opuestas y áreas con baja y alta satisfacción
- Anota observaciones, y compártelas

En cada una de esas áreas:

- ¿Qué elijo mantener?
- ¿Qué elijo añadir?
- ¿Qué elijo quitar?
- ¿Qué miedo tengo?