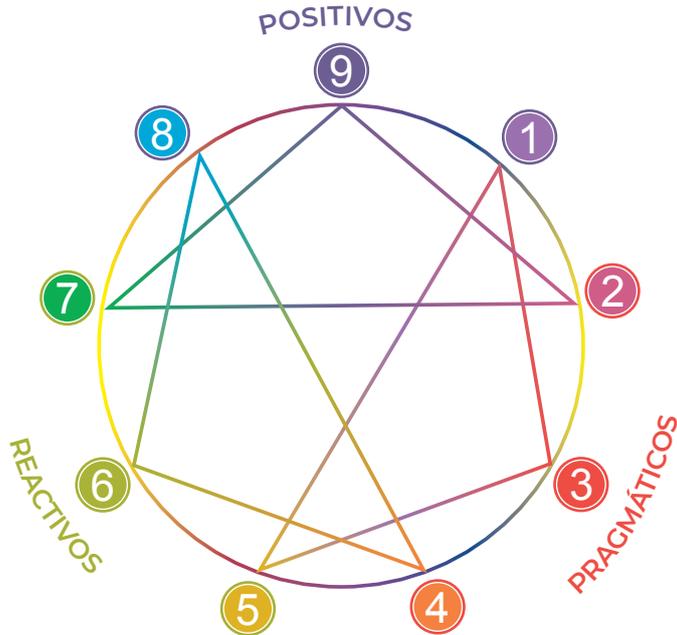


REACCIÓN FRENTE A LA PÉRDIDA



La pérdida implica la ruptura de un vínculo. Y conlleva un duelo. Se despierta la necesidad de expresar lo que sientes y se necesita del otro para poder procesarlo.

7-9-2 LOS POSITIVOS

Tienden a ver el lado positivo obviando lo negativo.

Quieren pasar página rápidamente para ver el lado bonito de la vida.

7: Huyen del dolor, de la pérdida. No quieren sentir ése dolor y se evaden haciendo cosas que sean divertidas, se centran en sus necesidades, que son estar bien y en ser felices.

9: Se van a un lugar imaginario donde todo esté bien. Se disocian. Físicamente están, pero su mente se ha escapado a algún lugar en donde reine la paz, en el que se encuentran bien.

2: Huyen de la pérdida, porque les entristece y entienden que estar triste es molesto para los demás. Se encierran en sí mismos para no ser una carga y se vuelcan en cuidar a los otros.

I-3-5 LOS PRAGMÁTICOS

Sienten que una pérdida es una pérdida y no se pueden quedar atascados.

Bloquean sus emociones para ser funcionales.

1: Sienten que hay que hacer las cosas bien. Y hay cosas que puedo hacer y otras que no y tengo que poder ver la diferencia. Porque consideran que hay cosas que son aceptables o no según su escala de valores.

3: Sienten que la pérdida les quita su centro y que tienen muchas emociones entonces las bloquean y harán lo que tengan que hacer para poder ser eficientes.

5: La pérdida los revuelve, sienten que hay que ser práctico para poder salir de ahí.

4-6-8 LOS REACTIVOS

Necesitan expresar su pérdida, airearla.

Se alteran cuando las cosas no son como ellos quieren.

4: Tienen una excusa para dejarse sentir plenamente y poder hablar de su malestar. Y poderlo compartir.

6: Llevan muy mal los cambios, sobre todo si son bruscos. Necesita explicarse y explicarle a otros cómo se sienten. Una de las cosas que más los calma es hablarlo.

8: No soportan que nada le cambie la sensación de control. Y como las pérdidas pueden venir repentinamente, les arrebató la sensación de control.