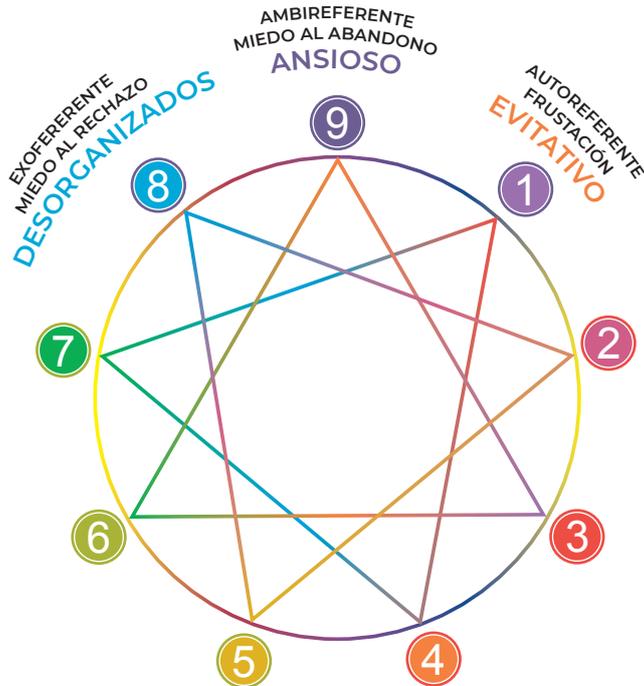


LOS APEGOS



El apego es el vínculo que genera el bebé con sus cuidadores en la infancia. Y condiciona la forma en que nos vamos a relacionar en el futuro.

INSEGURO ANSIOSO 3-6-9

El niño siente que el cuidador no ha estado ahí para él de la manera que él lo necesitaba. Siente que no era predecible y eso le crea ansiedad. Le hace estar más pendiente de todo lo que sea lenguaje no verbal. Va a exigir más atención y a llorar cuando esa persona se va. De mayor le costará estar solo y se adaptará para que no lo abandonen.

- 3:** No se sintió valorado y crea actividades que demuestren su valía.
- 6:** No se sintió seguro y busca apoyo y protección en otros.
- 9:** No se sintió en paz y busca armonía, y siente que se consigue no sintiendo, manteniéndose al margen.

EVITATIVO 1-4-7

El niño siente que su cuidador no va a estar ahí para él, que no va a haber conexión y que no le dará lo que necesita de manera reiterativa. Y como el niño siente que no puede apegarse a esa persona, se pega a sí mismo y genera aquello que necesita. Son niños más solitarios, que no necesitan tanta atención. Y de mayores tendrán miedo a la intimidad e intentarán controlar la relación. En pareja no son muy adaptables al otro.

- 1:** No se sintió suficientemente bueno, entonces para sentirse bien busca controlar el espacio y autodominarse.
- 4:** No se sintió querido o bienvenido. Necesita poner a prueba el amor de las personas para poder sentirse querido. Juega con ser misterioso.
- 7:** No se sintió estimulado de pequeño y entonces se proporciona, a sí mismo, emociones y actividades que lo hagan sentirse vivo.

DESORGANIZADO 8-2-5

Para ellos la figura de apego es una figura de dolor. Ya sea porque ha sido brusca con ellos, o demasiado exigente. Ellos han querido apegarse pero no han podido hacerlo y como se han quedado con la sensación de que eso no va a pasar se buscan una utilidad dentro de la familia y así asegurarse que no los excluyen.

- 8:** No se sintió protegido y busca ser protector.
- 2:** No se sintió querido y busca ser útil y así ser querido.
- 5:** No se sintió competente y busca aportar conocimiento.