



EL 1

“SOY UNA PERSONA OBJETIVA Y RAZONABLE”

MIEDO a ser malo, corruptos, perversos o imperfectos.

DESEA ser íntegro, bueno y equilibrado.

FORTALEZAS

Disciplinados, metódicos, diligentes, meticulosos, lideran a través del ejemplo. Honrados y solidarios, quieren influir en el entorno.

TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

Resuelven los problemas pensando en las consecuencias que puede tener para los demás. No quieren equivocarse y que después se los critique. Sienten que hay una solución pero que debe estar dentro de su escala de valores. **CONSIDERAN LAS CONSECUENCIAS DE LO QUE HACEN:** Necesitan sentirse útiles. La respuesta debe adaptarse a sus propios ideales y expectativas.

MANEJO DE PÉRDIDA

RESPUESTA PRAGMÁTICA: Cuando hay pérdida o frustración responden con ser más competentes.

CAMINO DE CRECIMIENTO: **ACEPTACIÓN**

Aceptar que las cosas están bien tal cual están.

COMPORTAMIENTO GENERAL

Racional - Idealista - Muy determinado - Perfeccionista

- Rechazan su parte instintiva y se convencen de que son racionales
- Controlan sus emociones y sus impulsos
- Personas muy éticas, no les gusta engañar y esperan que los demás respondan igual
- Les decepciona que los demás no sean como ellos
- Muy exigentes consigo mismos
- Perseverantes y consecuentes
- Se mejoran a sí mismos constantemente
- Quieren tener la razón
- Quieren ser objetivos y congruentes con sus ideales
- Quieren guardar las formas y controlar sus emociones
- Civilizados
- Se dan gusto en pequeños “pecados” como compensación a tanta exigencia
- No les gusta mentir
- No les gustan las sorpresas porque se salen de su rango de control
- Son confiables, hacen lo que dicen que van a hacer y además lo harán muy bien
- Tienen mucha autoestima
- No exigen nada que no se exijan a ellos mismos
- Ven todo en términos polares, o bueno o malo, correcto o incorrecto.

ÁREAS DE MEJORA

- Dejar ser suspicaces
- Aceptar que pueden cometer errores
- Dejar de ser críticos consigo mismos y con los demás
- Entender que SU manera de ver el mundo no es LA manera de ver el mundo
- Dejar de señalar las deficiencias y defectos de los demás
- Ser más tolerantes
- Ser más flexibles
- Cuestionarse sus pensamientos: a lo mejor los otros están en lo cierto. Quizá alguien tenga una idea mejor. Tal vez los otros aprendan por sí mismos
- Aceptar que pueden haber hecho todo lo que se podía hacer
- Tienen que aprender a escuchar
- Darse cuenta de que hacen juicios de valor condenándose a sí mismos y a los demás
- Tienen que aprender a delegar y a disfrutar de las cosas tal cual son
- Tienen que aprender a relajarse y a no estar enfocados en lo que falta por hacer
- Tienen que reconocer que ellos no razonan las cosas en primera instancia sino que las SIENTEN.