



## EL 2

### “SOY UNA PERSONA GENEROSA Y AFECTUOSA”

**MIEDO** a no ser digno de amor. Hacen mucho esfuerzo para que los quieran. **DESEA** ser amado y lo hace a través de ser útil.

#### FORTALEZAS

Empáticos, apoyadores, intentando alentar a los demás para que se desarrollen. Cálidos, compasivos e interpersonales.

#### TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

No dudan en responder si con eso están ayudando a otros.  
No miden las consecuencias para sí mismos.

**CONSIDERAN LAS CONSECUENCIAS DE LO QUE HACEN:** Necesitan sentirse útiles, se adaptan a sus valores de ayudar a los demás y que la respuesta que den beneficie a los suyos.

#### MANEJO DE PÉRDIDA

Ponen su atención en su ideal de ser amorosos y generosos y se centran en sus buenas intenciones. **ACTITUD POSITIVA:** no demuestran su malestar porque creen que eso puede ser poco agradable para los demás y se vuelcan en ayudar otros, reprimiendo su malestar.

#### CAMINO DE CRECIMIENTO: **AUTONUTRICIÓN**

No dar si antes no ha cuidado de sí mismo.

## COMPORTAMIENTO GENERAL

### Interpersonal - Complaciente - Preocupados por los demás - Posesivos

- Son muy sociables • Les gusta escuchar historias • Muy preocupados por los demás • Sonríen mucho y miran a los ojos • Generosos con su tiempo y con sus recursos • Son como una mamá gallina, cuidadora de sus polluelos pero no quiere que se vayan, por eso son posesivos • Solo les gusta mostrar su alegría, consideran que mostrar tristeza o enfado puede ser desagradable para los demás pero cuando están en familia pueden mostrar esos sentimientos con mucha contundencia • Se esfuerzan por facilitar la vida a los demás y en no ser una carga • Valoran las relaciones con los otros tanto como para anteponer las necesidades de ellos a las suyas propias • Les gusta crear un ambiente agradable y se fijan en detalles para hacer sentir bien a todos • Saben reconocer cualquier señal de malestar en los otros • Grandes anfitriones • Pasan vergüenza de sí mismos y de los demás • Son los más empáticos del eneagrama • Les gusta dar de comer.

#### AREAS DE MEJORA

- Son complacientes, deben aprender a mirar también por ellos • Aprender a ser directos en conseguir lo que quieren • Pueden ser zalameros • Entender que los otros no tienen por que ser generosos como ellos • Aprender a pedir lo que necesitan sin sentir que son egoístas • Aprender a poner límites • Aprender a sentir, son muy sensibles pero como siempre están haciendo un esfuerzo por mostrar una buena cara se les olvida reconocer lo que sienten y terminan somatizando • Darse cuenta de que están poniendo la atención en otro olvidándose de sí mismo • Aprender darse cuenta de si están invadiendo el espacio del otro y esperar que sean los otros quienes pidan ayuda.