



EL 4

“SOY SENSIBLE Y ESPECIAL”

MIEDO a carecer de identidad a no ser importantes.
DESEA ser original. En constante búsqueda de sí mismos para tener una identidad propia.

FORTALEZAS

Son creativos e inspiradores. Expresivos e introspectivos.
 Aportan originalidad, sensibilidad y honestidad emocional.
 Son autoconscientes e individualistas.

TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

Los 4 resuelven los problemas cuando resuelven las emociones.
 Hasta que no hayan calmado dichas emociones no entran a la acción. **RETRAÍDOS:** Tardan en la toma de decisiones; primero, porque tienen que lidiar con lo que sienten y segundo porque no les gusta que los presionen.

MANEJO DE PÉRDIDA

Se retraen hasta que no hayan saneado esa sensación. Tienen que atender sus necesidades antes de cualquier cosa.
REACTIVOS: Muestran su malestar. Necesitan desahogar sus sentimientos antes de pasar a la acción.

CAMINO DE CRECIMIENTO: **PERDÓN**

No echar la culpa a nadie ni a nada de lo que pasa.

COMPORTAMIENTO GENERAL

Sensible - Reservado - Expresivo - Ensimismado - Temperamental

- Todo les afecta
- Se fijan mucho en la respuesta del otro ante ellos
- Muy lamentosos
- Pueden pasar mucho tiempo solos
- Muy autoreveladores, cuentan sin problema las cosas que les pasan y lo exageran todo para ser el foco de atención
- Se encierran mucho en ellos para poder sentir con profundidad
- Como todo les afecta pueden cambiar rápidamente se emoción
- Son reactivos emocionales
- Se les nota cuando algo les ha pasado
- Quieren expresarse a través de algo bello
- Viven en un mundo de fantasía en el que ellos son los sapos que van a ser besados y se transformarían en algo extraordinario o pueden ser los súper héroes
- Odian lo vulgar y no ser únicos, especiales
- Su sensación de ser menos los lleva a la melancolía y eso les da un cierto sentido de identidad.

AREAS DE MEJORA

- Dejar de tomarse las cosas personalmente
- Controlar su temperamento y entender que lo que hacen afecta a los demás
- Entender que su gusto es SU gusto que no tiene que gustar a otros
- Aprender a tolerar lo mundano
- Pasar más tiempo con personas que no tengan su gusto ni su profundidad emocional
- Aceptar que no se tenga en cuenta su individualidad
- Reconocer que se quejan
- Reconocer su tendencia a la melancolía
- Dejar de sentir envidia que es compararse para perder, compararse para sentirse menos. No tienen envidia de lo material sino que sienten que todos son felices menos ellos
- Reconocer el autosaboteo
- Darse cuenta de que están haciendo comparaciones negativas, que están invadiendo a otros.