



EL 6

“SOY RESPONSABLE Y LEAL”

MIEDO a carecer de apoyo u orientación.

DESEA tener seguridad y sentirse competente.

FORTALEZAS

Comprometidos, leales, colaboradores y perseverantes. Son dedicados y fiables en lo que se comprometen a hacer. Son trabajadores y responsables mientras se sientan seguros.

TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

CONSIDERAN LAS CONSECUENCIAS DE LO QUE HACEN: Investigan todas las opciones. Preguntan a otros para constatar su opinión. Mucho miedo a equivocarse. Por lo tanto tardan en tomar una decisión y la someten a juicio teniendo en cuenta todas las opiniones recibidas.

MANEJO DE PÉRDIDA

Necesita descargar emociones, explicarse y entender antes de actuar. **REACTIVO**, cuando algo les sale mal necesitan descargarlo para procesarlo, generalmente hablándolo, necesitan ser escuchados. Hablan mucho y cuentan muchos detalles.

CAMINO DE CRECIMIENTO: **CORAJE**

No dejarse bloquear por el miedo.

COMPORTAMIENTO GENERAL

Comprometido - Orientado a la seguridad - Encantador - Responsable - Nervioso - Desconfiado

- Les gustaría tener un libro de instrucciones, cuando hay caos lo pasan fatal
- Necesitan compartir sus problemas
- Se comprometen pero necesitan el compromiso del otro a cambio
- Lo más importante es sentirse seguro
- Servicial
- Tienen mucho sentido del humor
- Responsables y comprometidos si han dado su palabra
- Son de los más nerviosos del eneagrama, pero no se da cuenta que la ansiedad que sienten se la crean ellos mismos
- Comunican su ansiedad
- Son desconfiados
- Ambireferentes, necesitan ver como los ven para verse
- Ponen a prueba a los demás para medir el grado de compromiso con ellos
- Tienen claro cuanto dan y cuanto reciben
- Son igualadores, es decir que quieren recibir lo que dan
- Les cuesta tomar decisiones
- Agradables
- Les gustaría que todo fuera una democracia con los mismos derechos y las mismas responsabilidades
- No les gustan las personas que sobresalen
- Son quejicas, no como el 4 (que es lamentoso), se queja de que los demás no hacen lo que deben
- Necesitan contrastar lo que piensan.

AREAS DE MEJORA

- Tienen que aprender a ver sus propios problemas y a no proyectarlos en los demás
- Se preocupan mucho anticipando problemas
- Deben aprender a confiar en que las cosas pueden funcionar, a que no tienen que prever todo
- Aprender a confiar en sí mismos y en sus juicios
- Darse cuenta de cuando se están volviendo dependientes de algo externo para sentirse apoyados
- Aprender a manejar la ansiedad
- Identificar qué les hace sobreaccionar ante el estrés
- Respetarse a sí mismos
- Confiar en sus capacidades
- Aprender a manejar el exceso de responsabilidad
- Aprender a manejar la duda