



EL 7

“SOY ENTUSIASTA E INDEPENDIENTE”

MIEDO a ser desvalido, a quedar atrapado en el dolor emocional. **DESEA** tener opciones, sensaciones y sentir la felicidad.

FORTALEZAS

Son entusiastas, ágiles mentales, versátiles e imaginativos. Les gusta planificar y tener diversidad de opciones. Son prácticos y resilientes (aguantan mucho). Son optimistas y ven el lado positivo de las cosas.

TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

RESOLUTIVOS: Toman las decisiones muy rápido porque lo que quieren es pasar a hacer otra cosa que sea más divertida.

MANEJO DE PÉRDIDA

No quieren sentir la pérdida, ni la tristeza, entonces pasan rápidamente a hacer algo que les divierta. Confunden ser felices con hacer cosas divertidas. Si no está feliz está enfadado pero no triste. **ACTITUD POSITIVA:** ponen su atención en lo positivo de la vida, el disfrute y la diversión.

CAMINO DE CRECIMIENTO: **GRATITUD**

Agradecer lo que está pasando en el presente.



COMPORTAMIENTO GENERAL

Activo - Espontáneo - Divertido - Ambicioso - Disperso

- Tienen que estar en constante movimiento
- Quieren animar y activar a los otros
- Confunden ansiedad con excitación, porque cuando están entretenidos no se dan cuenta de que tienen ansiedad de fondo
- Espontáneos, prueban de todo, casi no están en el presente porque siempre están planificando algo nuevo
- No viven la experiencia porque sienten que puede haber otra actividad que se están perdiendo
- Es el más disfrutón del eneagrama, les gusta divertirse y vivir bien
- Quieren dinero para poder disfrutar de la vida
- No terminan fácilmente lo que empiezan
- Son bastante tercos, siempre terminan haciendo lo que quieren
- Necesitan libertad e independencia
- No son empáticos porque no quieren conectar con cosas dolorosas
- Quieren novedades, se aburren fácilmente
- Quieren tener una gran variedad de opciones para disfrutar
- Necesitan cambios y odian la rutina
- Versátiles, imaginativos, rápidos de mente.

AREAS DE MEJORA

- No terminan de sentirse a gusto con nada, tienen que aprender a disfrutar de lo que hacen sin pensar que se pierden algo
- Deben dejar de ser tan impulsivos
- Aprender a centrarse y a acabar lo que comienzan
- Aprender a profundizar, son muy superficiales
- Aprender a escuchar a los demás y sentir más empatía
- Tienen ansiedad y lo compensan teniendo todo, por lo tanto tienen que aprender a manejar esa ansiedad
- Tienen que darse cuenta de que no tienen la necesidad de ir animando a los otros
- Aprender a transformar sus ideas en realidades, de llevarlas a cabo
- Aprender a no ser el centro de atención, son un poco vedettes porque necesitan que se les note
- Aceptar que la realidad es tal como es
- Aprender a conectar con el dolor y la ansiedad
- Aprender a reconocer en que momento empiezan a evadirse, a no querer ver...