



EL 8

“SOY FUERTE Y PODEROSO”

MIEDO a ser dañado o controlado por otros.
Sentirse vulnerable.

DESEA ser fuerte, protegerse y tener el control de su vida.

FORTALEZAS

Son directos, estrategas, decididos y orientados a la acción.
Protegen a quienes les apoyan y a los suyos. Persiguen la justicia, SU justicia. Tienen carisma, liderazgo.

TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

Poniéndose rápidamente en acción, no les importa correr riesgos como el 3. Porque quieren quitarse la sensación de que no tienen el control y volver a sentirse poderosos.

RESOLUTIVOS: Asertivos, en situaciones de estrés se afirman y se enfrentan.

MANEJO DE PÉRDIDA

SON REACTIVOS EMOCIONALES, mostrando lo que sienten a través del enfado. Muy dados a usar tacos. Descargan sin reparo su malestar para pasar a la acción.

CAMINO DE CRECIMIENTO: **RENDICIÓN**

No tener el control de todo.

COMPORTAMIENTO GENERAL

Dominante - Voluntarioso - Seguro de sí mismo - Decidido

- Quieren tener un impacto en el entorno, se hacen notar, tienen una energía intensa
- Quieren ser autosuficientes, resistir su debilidad, afirmarse a sí mismos, tener el poder, prevalecer por encima de los demás
- Todo lo hacen a lo grande
- Son francos y directos, no quieren que los rechacen pero con su brusquedad hacen que la gente no quiera estar con ellos
- Les cuesta mucho pedir pero no tienen ningún problema en dar
- No se meten en algo si no piensan que va a salir triunfando
- Dan todo por su familia pero les cuesta intimar
- Necesitan un círculo de leales a su alrededor
- No les gustan que cuestionen su autoridad
- No quieren tener conflictos pero por su energía tan intensa los tienen
- No soportan a la gente que no se esfuerza
- Buscan la autonomía
- Dirigen su energía contra el entorno
- Tienen habilidad para salir airosos de las situaciones.

ÁREAS DE MEJORA

- Dejar de ser controladores
- Controlar el enfado porque cuando se enfadan son muy enérgicos al demostrar las cosas que no les gustan
- Dejar de ser tan exigentes
- Tienen que aprender a ser más empáticos, a conectar mejor con la gente
- Aceptar que pueden ser débiles, que necesitan que los cuiden y que les presten atención
- Aprender a ser menos reactivos con las personas que no son como ellos
- A no hacer de menos a las personas que ellos consideran que no se esfuerzan
- Aprender a no cosificar a los demás, a tener en cuenta sus opiniones y a evitar el abuso
- Aprender a ser humildes, a participar con los demás en vez de dirigirlos
- A ceder, a dejar de afirmar su voluntad por encima de los demás
- A reflexionar si han sido demasiado bruscos o han hecho daño y a rendirse
- Aprender a cuestionarse sus pensamientos: “A lo mejor esta persona no está aquí para aprovecharse de mí”. “Tal vez puedo bajar la guardia”. “Tal vez podría dejar que alguien me tocara el corazón profundamente”.
- A darse cuenta cuando están tratando de controlar las cosas, la vida suya y la de los demás.