



## EL 9

### “SOY PACÍFICO Y AGRADABLE”

**MIEDO** a perder la conexión, perder el contacto.  
**DESEA** que haya paz, tranquilidad y formar parte de algo.

#### FORTALEZAS

Diplomáticos, mediadores, adaptables y afables. Respetuosos de los demás. Son capaces de ver diferentes puntos de vista y encontrar puntos en común. Son estables y pacientes.

#### TOMA DE DECISIONES/CONFLICTO

Es el más lento del eneagrama porque no quiere posicionarse y así evitar conflictos. **RETRAÍDO:** Necesitan que la intensidad de la emoción baje para poder abordarla. Les cuesta darse cuenta de que están enfadados o tristes porque se ha acostumbrado a reconocer solo su felicidad. Confían en que los problemas se solucionen solos sin tener que hacer nada ellos.

#### MANEJO DE PÉRDIDA

**ACTITUD POSITIVA:** Ante la pérdida tratan de no sentirla. Total que más da... No es para tanto... No importa... Minimiza las cosas y genera agresividad por su pasividad. Ante una debilidad se retiran a reflexionar. Reencuadran en positivo.

#### CAMINO DE CRECIMIENTO: **AUTORECUERDO**

Recordarse a si mismo, a lo que siente.



## COMPORTAMIENTO GENERAL

**Modesto - Receptivo - Tranquilizador - Agradable - Indolente**

- No le gusta sobresalir • Dan la sensación de que escuchan • Tienen el ritmo lento, es el más lento del eneagrama. Esto molesta a todos los otros tipos, porque muchas veces tienen que compensar lo que los 9 dejan de hacer • No le gusta el conflicto • Ignoran lo que les pueda alterar • Parecen indolentes porque tardan mucho en reaccionar y en ponerse en acción, pero no es que no sientan, sino que tardan un tiempo en darse cuenta de lo que sienten • Es el que tiene menos contacto con su cuerpo de la triada del instinto • Como quieren protegerse de lo que pasa fuera y de lo que sienten se aíslan en un mundo idealizado • Les gusta su autonomía, no le gusta que lo mangoneen pero al mismo tiempo se pegan a alguien que tire de él • Le cuesta tomar la iniciativa • Tiene pereza de desarrollarse a sí mismo • Cree en un mundo ideal y por eso se evade del mundo real, porque éste no le gusta • Les gustan las rutinas, les dan calma • Enfatizan lo positivo • Es adaptable si le conviene más no sumiso. Si no quiere hacer algo no lo hace.

#### AREAS DE MEJORA

- Dejar de posponer las cosas queriendo que se resuelvan solas • Enfrentar los conflictos • Aprender a dar su opinión • Disciplinarse • Dejar de narcotizarse haciendo manualidades o actividades que paren su mente • Aprender a sentir, reconociendo el malestar interno y sacarlo • Aprender a manejar los conflictos ya que al no posicionarse suelen generar más conflictos que los que quieren evitar • Aprender a reconocer su propia fuerza y capacidad • Hacerse cargo de que tienen mucha rabia reprimida • Dejar de complacer para que haya paz • Esforzarse para pasar a la acción • Hacer ejercicio para descargar • Dejar de evadirse con drogas • Darse cuenta de cuando se están resistiendo a ser afectados por las experiencias.